

Unike opplevelser

FRAM REISEKATALOG



Vi har lang erfaring og vet hva som skal til for at bedriftsturen gjennomføres i tråd med deres forventninger og behov. Vi tar hånd om idé, planlegging, program og selve gjennomføringen slik at dere kan slappe av i trygg forvissning om at det blir et vellykket arrangement.

Vi lager unike turer med gode opplevelser som vil sitte i lenge. I denne katalogen presenterer vi noen forslag til storbyreiser i Europa. Vi har plukket ut 13 favorittbyer til inspirasjon, og dette er bare et knippe av de mange mulighetene som finnes.

"Vi ba FRAM hjelpe oss med vår jubileumstur til Wien og er veldig fornøyd! Med solid planlegging og prikkfri styring fra Britt's side, sparte vi mye tid både før og under reisen, og kunne konsentrere oss om å nyte Wien og et opplevelserikt program"

Bård Rane,
tidligere Adm. Dir. i Hospitalitet AS

”Når vi skulle ha 20årsjubileum var det svært viktig for oss å ha samhold, fordi vi tidligere har blitt spredd for alle vinder ved ankomst. Reisemålet vi ble enig om, Briksdalsbreen, ble avlyst da breen kom i bevegelse. Anne Marte reddet dagen, ved å organisere et helt nytt opplegg. Det var en stor overraskelse for de ansatte da vi kjørte helikopter over Briksdalsbreen. Dette var helt uforventet, og en unik opplevelse. Det ble taler under siste middagen, og jeg høstet mange lovord takket være Anne Marte og Fram AS. Jeg kan ikke annet gjøre enn å takke for hjelpen og si på gjensyn! Våre veier vil garantert treffes igjen om 1 år”

”Opplegget rundt vår teambuilding var veldig bra. Planlegging og gjennomføring var upåklagelig. Meget morsomt med bil-cross. «Beste team building på mange år» var noen av kommentarene.”

"Som administrerende direktør i IPSOS MMI, hadde jeg i fem år gleden av å samarbeide med FRAM Arrangement AS og Jørn på skreddersydde faglige motivasjonsturer til Bergamo, Køln, Riga og Orleans. Vi var over 100 personer på hver tur, som alle hadde stort utbytte av turene, som det fortsatt går gode gjeterd om. Det hadde vi ikke fått til uten en profesjonell, kreativ og fleksibel samarbeidspartner. Slik anbefaler jeg gjerne Jørn og FRAM som inspirator, tilrettelegger og arrangør!"

"Vi ba FRAM hjelpe oss med vår jubileumstur til Wien og er veldig fornøyd! Med solid planlegging og prikkfri styring fra Britts side, sparte vi mye tid både før og under reisen, og kunne konsentrere oss om å nyte Wien og et opplevelsesrikt program"

Bård Rane,
tidligere Adm. Dir. i Hospitalitet AS

6 LONDON Storbyer



Hvorfor velge London?

- Metropolen alle nordmenn elsker!
- Shopping, musikaler, show, fotballkamper og natteliv
- Alt fra kunst til tradisjonsrike puber

London er det mest populære reisemålet når vi nordmenn skal på storbyferie. Hvorfor? Kanskje fordi London har "alt". Byen er enestående når det gjelder fabelaktig shopping, flust av underholdning med teatre, musikaler, show og fotballkamper (vi ordner selvsagt med billetter!), interessante museer, historiske severdigheter, kunstgallerier og spennende arkitektur.

Her er verdens mest varierte restauranttilbud, de livligste pubene og et pulserende natteliv. London er tradisjonsrik, konservativ, aristokratisk og elegant - samtidig som byen er ultramoderne, trendsettende og frodig folkelig. Tar dere en titt på byens skyline, ser dere ikke bare de velkjente landemerkene Big Ben, St. Paul's Cathedral og Buckingham Palace, men også nye bygninger og konstruksjoner som Swiss Re Tower, London Eye og County Hall.



BLI INSPIKERT AV VÅRE UNIKE PROGRAMFORSLAG I LONDON

Helt konge

Vi besøker Buckingham Palace og Windsor Castle, som er de offisielle residenser for Dronning Elizabeth II. Dette, sammen med det storslåtte Tower of London, gir en majestetisk opplevelse som garantert vil bli husket!

James bond

Dere skal ut på tur på Themsen med en James Bond RIB-båt, - 'The London Bond Experience'. Hør fascinerende anekdoter og sanne historier om Bond og forfatteren Ian Fleming.

Sherlock Holmes

Opplev en skreddersydd gåtur gjennom historiske London på sporet av Sherlock Holmes og hans eventyr. Eller foretrekker dere sport? Vi skreddersyr turer til Londons mest kjente eller ikoniske idrettsarenaer, stadioner og Londons eventyrlige, sportslige historie og høydepunkter som fotball og London-OL 2012.



8 DUBLIN Storbyer



Hvorfor velge Dublin?

- Dere er alltid velkomne til Europas vennligste hovedstad!
- Musikk, barer og sjarmerende folkeliv
- Opphavsbyen til Guinness!

Dublin er rik på storslått 1700-tallsarkitektur og de mange fargesprakende "Georgian Doors" har blitt selve varemerket for byen. Akkurat som en skummende, mørk Guinness og de gamle, stemningsfulle pubene.

Det kryr av hyggelige spisesteder i alle formater, det finnes over 600 puber, live musikk, et utall klubber og diskoteker, samtidig som byen også er ideell for shopping. Her kan dere virkelig "shop till you drop!".

Dublin er også kjent for sine store litteraturtradisjoner med navn som James Joyce, George Bernhard Shaw, Samuel Beckett og Oscar Wilde – så besøk Dublin Writers' Museum!



BLI INSPIKERT AV VÅRE UNIKE PROGRAMFORSLAG I DUBLIN

Irish Coffee rebusløp

Klar, ferdig, gå! Bli kjent med Dublins severdigheter mens du løser oppgaver i byen. Premien er selvsagt miniwhisky- og Irish Coffee kurs.

Home of Guinness!

Utforsk en av Irlands mest populære attraksjoner der dere får en magisk reise i det verdensberømte Guinness-bryggeriet. Her lærer dere også å lage den perfekte "pint" med Guinness. Dere vil motta et sertifikat eksklusivt til Guinness Storehouse, og selvfølgelig få smake på varene etterpå!

River Dance

Bli med på en stemningsfull irsk céilí der det drikkes, synges og danses til tradisjonell irsk musikk. Vi kan også arrangere en helaften på restaurant med tradisjonell irsk musikk og River Dance. Eller vil dere prøve dere selv? Bli med på River Dance workshop.





Hvorfor velge Paris?

- Europas desidert mest populære reisemål
- Byen for mote, kunst og kultur
- Verdens vakreste og mest romantiske by

Paris fascinerer og begeistrer alle besøkende. Her er alt av monumentalbygg, store parkanlegg, brede avenyer og et tusentalls restauranter. Oppdag perlene Paris har å by på: Louvre, Notre Dame, Versailles, Sacré coeur, Triumfbuen og mye mer!

Midt gjennom byen flyter Seinen, på høyrebredden holder det respekterte borgerskapet til, presidentpalasset, de store motehusene og Champs-Élysées. Venstre bredd har alltid tilhørt bohemen og de intellektuelle. Her er Latinerkvarteret, et utall restauranter og hyggelige kaféer – og et yrende folkeliv. Midt i elven ligger Ile de la Cité med bl.a. Notre Dame og Ile Saint Louis, hvor byens mest velstående bor.

Paris er lett tilgjengelig med kort reisevei fra Norge - en perfekt destinasjon fra flere steder i landet.



BLI INSPIKERT AV VÅRE UNIKE PROGRAMFORSLAG I PARIS

Bytur med 2CV

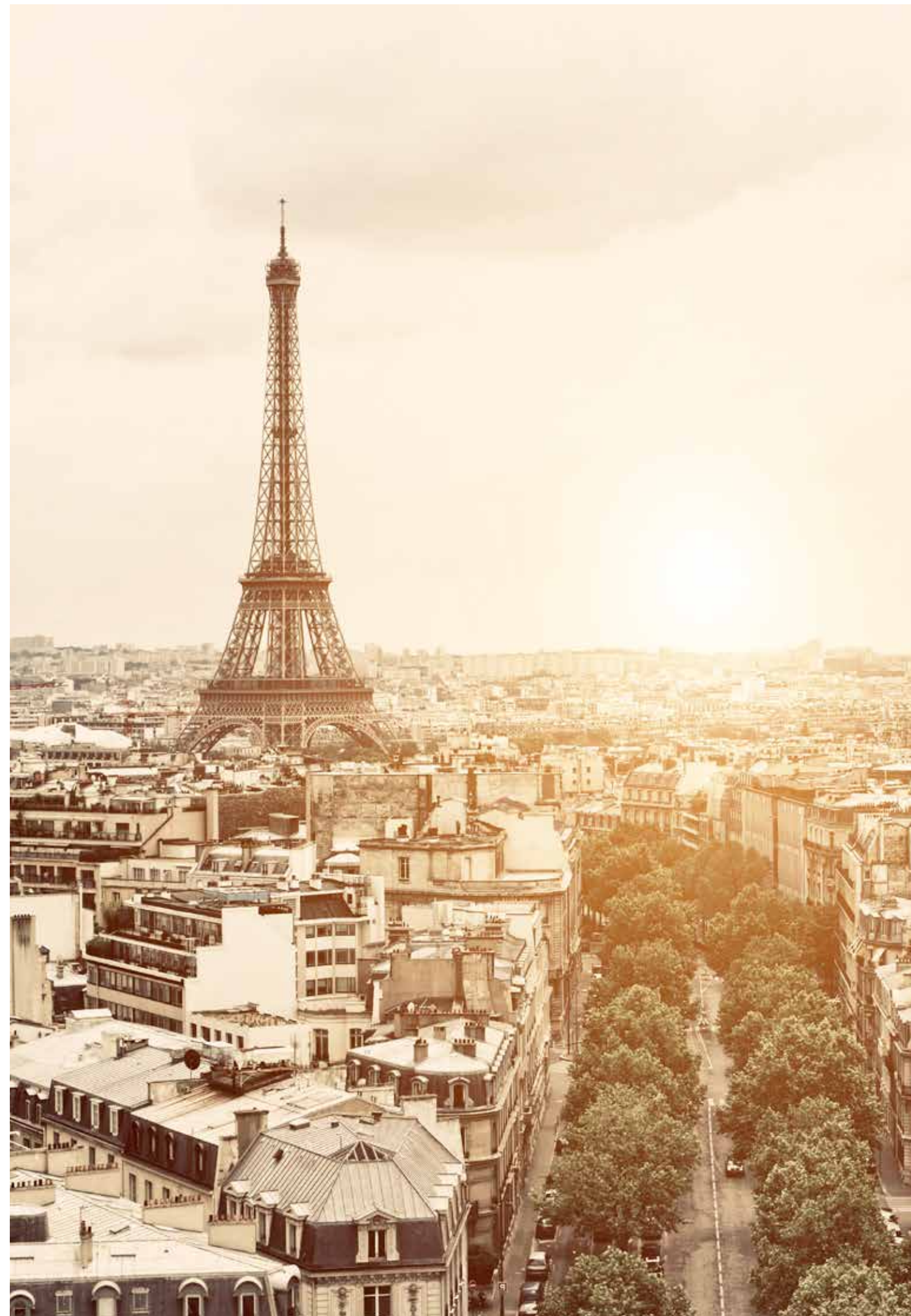
Venezia har gonoler, New York gule drosjer og Paris 2CV. Sus gjennom Paris og oppdag severdighetene på en morsom og annerledes måte.

Mal hos Monet

Besøk Giverny - et lite og sjarmerende sted! Det var her kunstneren Monet levde. Dere besøker huset han bodde i, og maler selv i den praktfulle hagen hvor motivet til de berømte vannliljemaleriene er hentet fra. Det hele toppes med franske bobler.

Bak kulissene

Bli med bak kulissene i Eiffeltårnet eller operaen. Dere vil bli overrasket og fascinert. Kvelden kan nytes på en av de verdensberømte kabaretene som Moulin Rouge, Lido de Paris eller Crazy Horse.





Hvorfor velge Berlin?

- En reise mellom øst og vest!
- Vakker og trendy metropol
- Ypperlige flyforbindelser og gunstige priser

Berlin er en pulserende, trendy, bohemaktig by men også konservativ og politisk korrekt. Den tyske hovedstaden, som inntil 1989/90 var splittet i øst og vest, har utrolig mye å by på. Før murens fall var byen strengt oppdelt – Vest-Berlin var velhavende, mens Øst-Berlin var fattig og i raskt forfall.

I dag finnes noen av byens mest spennende og dynamiske områder i det tidligere Øst-Berlin, hvor det har blomstret opp en rekke bydeler med særpreg. Berlin er en gullgrube for kunst-, arkitektur- og musikkinteresserte. Denne miksen av impulser og kulturer skaper en spennende storby! Ikke rart at Berlin er et populært reisemål - med mange daglige flyavganger fra Norge!



BLI INSPIKERT AV VÅRE UNIKE PROGRAMFORSLAG I BERLIN

Rebus i Berlins historie

Vi går tilbake i historien og oppdager Berlin gjennom et rebusløp. Her kreves det kreativitet og samarbeid for å løse oppgavene. På turen besøker dere flere museer og utstillinger i Berlin.

Trabant-safari

Opplev Berlin på en morsom måte som kombinerer sightseeing og en kjøreopplevelse utenom det vanlige. Trabant var den eneste bilen man kunne kjøpe i det tidligere Øst-Tyskland, og vi organiserer en unik konvoi der dere kjører kultbilen.

Graffiti-kurs!

Berlinmuren var verdens største overflate med graffiti. Vi tilbyr et kurs for å lære å lage graffiti, våre kursledere er profesjonelle på sitt fagfelt. Det er også mye spennende under jorden i denne byen; her finnes fremdeles Berlinmuren og vi oppdager tunneler og bunkere.



NICE/MONACO Storbyer



Hvorfor velge Nice eller Monaco?

- Gode flyforbindelser og 300 soldager i året
- Se og bli sett! Glamour blandet med strand- og båtliv
- Fantastiske smaker fra Middelhavskjøkkenet og yrende natteliv

Den franske rivieraen er en sikker vinner. I Nice bor dere nær havet, fjellene og landsbyene i Provence. Byens berømte strandpromenade, Promenade des Anglais, ble skapt av britiske overklasseturister på 1820-tallet.

Til Monaco kommer de fleste for å se og bli sett. Her finner dere glamour, bade- og båtliv, casino og natteliv. Kombinasjonen av romantikk, storbypuls og strandliv, god mat og velsmakende viner tiltrekker folk fra hele verden. Den franske rivieraen forfører sine besøkende. Chagall, Matisse, Picasso og Evert Taube er bare noen av berømmthetene som har falt for sjarmen. Kysten preges av en avslappende atmosfære, vakker arkitektur, lange strender og et urteduftende provençalsk kjøkken.



BLI INSPIKERT AV VÅRE UNIKE PROGRAMFORSLAG I NICE/MONACO

Vinsmaking i Provence

Vi organiserer en guidet tur til Provence og Chateau Sainte Roseline. Det blir omvisning i kapellet, klosteret og på gården. Det hele avsluttes med en smaking av slottets Grand Cru-viner.

Tre land på en dag

Opplev tre land på Rivieraen til prisen av ett! Frokost i Frankrike, lunsj i Italia og nyt kvelden på casino i Monaco.

Lag deres egen parfyme

Test luktesansen og lær av ekspertene. Som teambuilding organiserer vi en parfyme workshop - og den nye parfymen kan dere ta med hjem! Eller frister det med båt? Vi organiserer en RIB-tur på havet med vind i håret.





Hvorfor velge Madrid?

- Autentisk spansk stemning i byen som aldri sover!
- Byen for gastronomi, kunst, historie, shopping og uteliv
- Madrid har mye av alt som er godt!

En storbytur i Madrid gir dere det beste av Spania. Moderne, stolt og gjestfri byr Europas tredje største by på enestående kunst og kultur, sanseløs shopping, himmelsk tapas og nydelige Rioja-viner. Og et upåklagelig natteliv som varer helt til frokost!

Madrid er Gran Via, Puerta del Sol, Real Madrid, tyrefekting, sol og varme i Retiroparken og en espresso på det stemningsfulle stortorget Plaza Mayor. Madrids ”gyldne kunsttriangel” består av museene Prado, Reina Sofia og Thyssen-Bornemiza i sentrum av byen og huser både eldre og moderne mesterverk av kjente kunstnere som Goya, Velázquez og Picasso. Byen har et stort tilbud av musikaler, flamenco, opera, jazz og salsa. Enten dere har lyst på tapas-hopping, et tradisjonelt spansk måltid i verdens eldste restaurant eller en eksklusiv Michelin-opplevelse, kan vi forsikre om at i Madrid vil dere ikke bli skuffet.



BLI INSPIKERT AV VÅRE UNIKE PROGRAMFORSLAG I MADRID

Utflukt til en verdensarvby

Nær Madrid finnes mange storartede attraksjoner og verdensarvbyer. En tur til Toledo eller Segovia er verdt et besøk. Kombiner kultur med for eksempel male-workshop, sykkelritt eller tyrefekting. Trenger dere flere forslag?

I druestampen

Det er kort vei til vingården der det blir omvisning av et familiemedlem av en av verdens beste vinprodusenter. Besøket på gården kan gjøres med hest og vogn, segway, sykler eller til fots. Bli med å produsere vinen på gamlemåten; tråkk vindruer barfot i stampen og kjenn kilingen av de saftige Merlotdruene mellom tærne!

Dans flamenco

Lyst til å lære flamenco? Få et kokkekurs i spanske retter eller se Real Madrid på hjemmefeltet? Hva med en guidede tapas-hopping eller segwaytur gjennom byen? Foretrekker dere operamiddag på den berømte Café le la Opera kan vi selvsagt også arrangere det. Vi tilrettelegger for aktiviteter som styrker samholdet i deres firma!





Hvorfor velge Barcelona?

- Opplev unik arkitektur og kunst à la Gaudí
- Fantastisk mat og nydelig vin!
- Smak av sol og sjøbris

Barcelona er en spennende og internasjonal by, en av de flotteste byene i Spania. Her finner dere elegante hoteller, restauranter i verdensklasse og aktiviteter som bare finnes her. Byens museer, teatre, kunstgallerier og natteliv er spektakulære og enestående.

Barcelona har over 2000 år med historie og det spenner fra gotisk kunst til Picasso, Gaudí, Modernisme, Miró, Isozaki, Meier, Foster og Oldenburg. Barcelona er spekket med spennende arkitektur: La Sagrada Familia er selvsagt et ikon og Gaudis fargeglade bygg dukker opp mange steder i denne pulserende strandbyen.

Bienvenidos!



BLI INSPIKERT AV VÅRE UNIKE PROGRAMFORSLAG I BARCELONA

Sus på Segway

Få mest mulig ut av solen på sykkel- eller segwaytur - med sjøbris. Dere stopper rett ved stranden for en forfriskende drink og nyter den mest avslappede atmosfæren i byen. Sus gjennom byen mens dere lærer historie og morsomme fakta om byen.

Hellige fjellet Montserrat

Et spektakulært vakkert sted med en liten landsby midt i fjellsiden 725 m.o.h. På vår dagstur til Montserrat blir det tid til å besøke den lille landsbyen, klosteret og dens jomfru, samt høre klosterets guttekor fremføre gregorianske hymner.

Paella workshop

En aktivitet som virkelig smaker! FRAM arrangerer kokkekurs, der dere har muligheten til å lage en ekte spansk paella. En ypperlig aktivitet for en gruppe - og visste dere at paella-pannen kan være to meter bred?





Hvorfor velge Roma?

- En perfekt dose kunst, kultur og historie
- Sjarmerende restauranter - fantastisk pasta!
- Man får en god smak av Italia på kun to-tre dager

Fortsatt fører alle veier til Roma - den evige stad - enten det gjelder mat, museum eller moter. For Roma er virkelig et levende museum! Byen er opprinnelig bygget opp som sirkler rundt sentrum og er svært godt egnet å bli besøkt til fots.

Når man står midt i sentrum på Piazza Navona er alt nært: Colosseum, Pantheon, Spansketrappen, Vatikanet, Trevi-fontenen, Villa Borghese og Trastevere. Disse ligger alle i gamlebyen. For mange er Italia synonymt med matkultur. Pasta, parmaskinke, parmesanost og pizza er retter velkjente for oss alle.

I Roma kan dere smake på alt!



BLI INSPIKERT AV VÅRE UNIKE PROGRAMFORSLAG I ROMA

Cæsar og gladiatorer

Bli klar for togaparty i det gamle Roma. Gjestene blir tatt i mot av Julius Cæsar og etter en uforglemmelig aften med gladiatorshow, blir alle kronet til byens borgere.

Lag italiensk pasta!

På den store bondegården skal dere lære å lage to typer pasta og en type småkake (ciambella). Det vil også bli prøvesmaking av aperitiffer i løpet av formiddagen. Til lunsj blir dere servert pastaen dere selv har laget. Det er også mulig å ha vin- og olivenoljesmaking.

Vespa-sykkel og paparazzi

Føl dere som stjerner for en kveld! Eller oppdag Roma med vind i håret på en Vespa? Med paparazzi-fotografene hakk i hel får dere kjenne på VIP-følelsen!





Hvorfor velge Zürich?

- Unik weekendperle enda ukjent for de fleste
- Pittoresk, liten og intim "storby" i naturskjønne omgivelser ved Zürichsjøen
- «Swiss-made» kjent for presisjon og kvalitet - og selvsagt lommekniver, klokker og sjokolade

Alle ansatte i FRAM Arrangement har en spesiell tilknytning og kjærlighet til Sveits og vi ønsker å dele noe av denne lidenskapen med dere! Zürich er full av yrende liv, gammel kultur, stolte finansbygg og moderne hotell. Flyforbindelser fra Oslo er ypperlige og med sveitsisk organisasjon blir Zürich en garantert suksess! I tillegg kommer byens vakre beliggenhet og attraktive shoppingmuligheter. Det er lett å orientere seg i Zürich; gamlebyen med trange smug, rustikke restauranter og koselige kneiper ligger på østsiden av elven. Her finnes også Kunsthaus med bl.a. vår egen Munch i samlingen. Ta også turen innom Fraumünster med de vakre glassmalerier av Marc Chagall. På vestsiden av elven ligger verdensberømte Bahnhofstrasse med banker og eksklusive forretninger. Prøv spesialiteter som sveitserost, fondue, Zürigschnätzlets, Rösti, lokal vin og øl. Med over 50 museer og over 500 restauranter, barer, kneiper og diskoteker er det lett å trives i Zürich!



BLI INSPIKERT AV VÅRE UNIKE PROGRAMFORSLAG I ZÜRICH

Varmluftballong

Hvis du vil til himmels, så gjør det med stil, i en varmluftballong. En tur blant Sveits' berømte alpetopper byr både på nye perspektiver og utvidede visjoner.

Privat trikketur

Vi anbefaler en guidet omvisning i Zürich med en gammeldags trikk og gjerne i kombinasjon med et cruise på Zürichsee eller Limmat. Nyt et glass sveitsisk hvitvin til typiske sveitsiske oster. Vinen eksporteres forresten sjeldent – alt blir drukket av sveitserne selv!

Blindebukk middag

Hva med å våge en middag på «Blindekuh», eller på godt norsk Blindebukk?. Her serverer blinde kelnere dere mat som er laget av blinde kokker, og dere sitter i stummende mørke og spiser noe dere ikke aner hva er eller hvordan det ser ut. En Guete!





Hvorfor velge Budapest?

- Europas spa-hovedstad
- Shopping, sightseeing og god mat
- Topp kvalitet til gunstige priser!

Budapest er hovedstaden i Ungarn og er delt av Donau. På den kuperte vestbredden ligger Buda. På østbredden brer Pest seg ut mot Ungarns flate sletteland. En rekke broer binder de to bydelene sammen til én storby, Budapest.

Det meste av byens severdigheter er konsentrert i Buda, og da spesielt på slottsfjellet, Várhegy. Her ligger Buda slott, Mattiaskirken, Fiskerbastionen, flere museer pluss et mangfold av koselige spisesteder.

Budapest ønsker besøkende velkommen med et rikt spekter av kulturtilbud, overdådige termalbad og tradisjonsrike kaféer, konditorier og restauranter i verdensklassen.



BLI INSPIKERT AV VÅRE UNIKE PROGRAMFORSLAG I BUDAPEST

Fantastisk hesteshow

Opplev Ungarsk stolthet i hesteparken! Gården ligger på den ungarske landsbygda nær Budapest. Der blir dere møtt av et hyggelig vertskap og får servert ungarske spesialiteter. På det imponerende anlegget får dere se et flott hesteshow - etterfulgt av en rikholdig ungarsk middag akkompagnert av sigøynermusikk.

Tilbake til middelalderen

En reise tilbake i tid! Teambuilding hvor dere får opplæring av ridere til å bruke middelaldervåpen og blir delt inn i lag for å løse forskjellige oppgaver på slottet. En middelalderbankett venter i restauranten dekorert i renessansestil hvor middelaldermaten serveres av servitører kledd i tidsriktige kostymer.

Kokkekurs i Gulasj

I den store markedshallen deles dere inn i lag og får utdelt en handelliste på ungarsk som skal brukes for å handle inn råvarene som trengs for å lage nasjonalretten. Premie går til laget som har fått tak i de beste råvarene til den beste prisen. Under instruksjon av en kokk lager dere gulasj og små ungarske pannekaker (Palacsinta) til lunsj/middag.





Hvorfor velge Riga?

- Europas flotteste Nouveau arkitektur
- Mye for pengene
- Stort tilbud av butikker og kjøpesentre

I Riga møtes øst og vest, og byen syder av fremtidsoptimisme og spenstig natteliv. Riga sentrum har blitt erklært verneverdig av UNESCO fordi Riga har Europas flotteste Art Nouveau arkitektur, og prydes av staselige bygninger, imponerende slott, elegante boulevarder og romantiske avenyer. Med sitt hyggelige prisnivå og sin vakre, oversiktlige bykjerne har den latviske hovedstaden blitt et populært reisemål nær sagt året rundt.

Riga er Latvias pulserende hjerte. Den gamle Hansabyen har gjennomgått en enorm utvikling de siste årene. Her har mange utenlandske interesser gjort sitt inntog, noe du merker både på de gode, moderne hotellene, det store tilbudet av butikker og kjøpesentre, og interessante og gode restauranter.



BLI INSPIKERT AV VÅRE UNIKE PROGRAMFORSLAG I RIGA

Bak latviske brød!

Utflukt til Jurmala, en koselig strandby rett utenfor Riga. Her besøker dere et typisk gammeldags og et helt nytt latvisk bakeri. Etter litt anvisning fra de lokale bakerne, skal dere lage deres egne brød og de typiske bretzel!

Lada-Rally

Bli med på en tradisjonell Lada-Rally! På en arena får dere oppleve et ekte Sovjet-Rally! Etter litt opplæring og testkjøring er dere klare til action! Gruppen deles opp i lag – 'måtte det beste laget vinne!'

Fotojakt

Jakt på Rigas severdigheter og ta bilder av postene dere skal finne. De beste bildene premieres selvsagt med en kreativ overraskelse.





Hvorfor velge Krakow?

- En av Europas vakreste byer
- Polens historiske hovedstad på UNESCOs verdensarvliste
- Spennende aktiviteter og priser som lokker smilet fram!

Polens historiske hovedstad er en av Europas vakreste byer og et fantastisk sted å tilbringe noen dager. Krakows atmosfære, majestetiske arkitektur, unike attraksjoner, shoppingmuligheter, restauranter og utesteder garanterer en flott opplevelse. Geniet Nikolaus Kopernikus bodde og arbeidet i Krakow, som også var hjembyen til Pave Johannes Paul II. Under 2. verdenskrig ble byen spart for de store ødeleggelsene.

Gamlebyen Stare Miasto står oppført på UNESCOs verdensarvliste, her ligger Europas største torg med et yrende folkeliv. Den gamle jødebydelen Kazimierz kjent fra Spielbergs "Schindlers liste", er renoveret og har nå blitt Krakows hippeste bydel, og sammenlignes ofte med Londons Soho og Latinerkvarteret i Paris.



BLI INSPIKERT AV VÅRE UNIKE PROGRAMFORSLAG I KRAKOW

Besøk kommunisttiden

Tur til drabantbyen Nowa Huta, bygget etter kommunistiske prinsipper og som var en gave fra Sovjetunionen til det polske folket. Et unikt sted på jord! Besøk en leilighet fra 70-tallet og spis lunsj på en restaurant fra 50-tallet. Smak polsk vodka og kjør med Trabant biler! (helst ikke samtidig).

Rafting i Dunajec

Her må teamet holde sammen! 18 km med rafting i elven Dunajec i naturskjønne omgivelser. Sett teamspiriten ut i live og jobb sammen for å komme frem til målet.

Verdensberømt saltgruve

Wieliczka-gruvene står på UNESCOs verdensarvliste! Utflukt til den fascinerende saltgruven der gruvearbeiderne har hugget ut en hel katedral, statuer og en kunstig innsjø i saltblokkene.





Hvorfor velge Reykjavik?

- Storslått natur - varme kilder, geysirer, isbreer og vulkaner
- Eksotiske og unike aktiviteter
- Trendy uteliv og designbutikker

Sagaøya er vilt og mektig med sydende vulkaner, boblende kilder, enorme isbreer og fantastiske fossefall. En perle for de som vil oppleve noe unikt! Reykjavik er en av de minste hovedstedene i Europa og har få innbyggere, men hit kommer det meste av moter og teknologi lenge før det kommer til oss. Dette er også en reise i fortiden, til røttene av vikingtiden og en geologisk tur mange millioner år tilbake i tid.

Bo i midt i Reykjavik nær utelivet med klubber og barer - og restauranter som spesialiserer seg på lam, fisk og skalldyr. Vi krydrer opplevelsen deres med en rekke unike utflukter og eksotiske aktiviteter: Ridetur med islandshester i det karrige landskapet, scootertur på vidstrakte isbreer eller rafting i ville elver er bare noen eksempler. En tur til Den Blå Lagune med spa i dampende kilder hører selvsagt med.



BLI INSPIKERT AV VÅRE UNIKE PROGRAMFORSLAG I REYKJAVIK

Hvalsafari

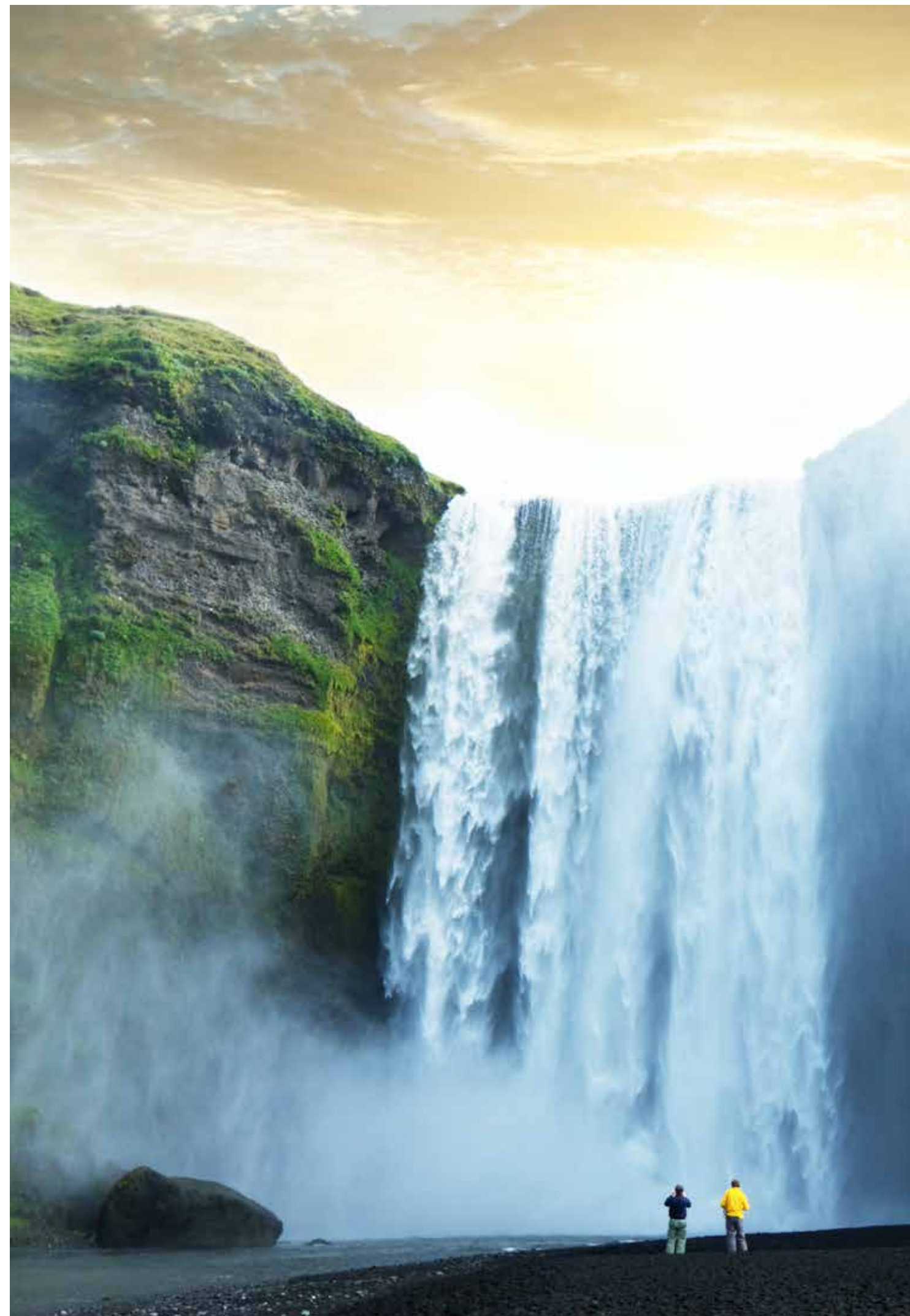
Et uforglemmelig syn! Katamaranen tar dere ut til et elderado av hvaler og delfiner. Sterke naturkrefter gir inntrykk. Vil du smake på hvalbiff er dette en ypperlig anledning!

Super Jeep

Å kjøre Super Jeep i villmarken gir en fantastisk frihetsfølelse. Bli med på tur og opplev Island på en helt ny måte. Super Jeep er av forskjellig art og vanskelighetsgrad, guidene gir dere nødvendig opplæring og sørger for sikkerheten. Vi garanterer dere masse moro og mange utfordringer!

Den gyldne sirkel

Besøk til hestefarmen Laxnes, Þingvellir nasjonalpark med verdens eldste Allting og magiske Geysir. Lunsj ved Islands vakreste foss Gullfoss, og et stopp ved et geotermisk kraftverk for et innblikk i islendingenes utnyttelse av jordvarme.





Vi startet FRAM Arrangement for 10 år siden, og visjonen, pågangsmotet og viljestyrken bak oppdagelsesreisene til polarskipet Fram er vår inspirasjon. FRAM står for pålitelighet, teamarbeid og kreativitet til å finne nye, spennende veier. Ta kontakt med oss for en uforpliktende forespørsel om flere forslag på post@fram.as eller ring 22 44 31 41 i dag, og vi vil raskt komme med gode innspill og tilbud til deres neste firmatur.

Postboks 34 Majorstuen
Besøksadresse Øvre Slottsgate 17
0330 Oslo | Norge

T+47 22 44 31 41

FOTO
s 6 - 20 Shutterstock.com, s 22 - 23 ZurichTurism.
com, s 24 - 31 shutterstock.com